



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Ortsgruppe Büsum – Wesselburen e.V.

Technischer Leiter - Ausbildung

Torben Popp

E-Mail: ausbildung@buesum-wesselburen.dlrg.de

Telefon: 0160 95 39 15 97

Schwimmtraining der DLRG Büsum-Wesselburen ab 05.10.2023

1. Am Training teilnehmen darf nur, wer sich gesundheitlich absolut wohl fühlt und keine Krankheitssymptome aufweist.
2. Wer nicht zum Training erscheinen kann, meldet sich bitte vorher ab (WhatsApp Gruppe).
3. Das Training beginnt zur angegebenen Uhrzeit im Schwimmbad. Der Zugang erfolgt 15 Minuten vorher. Bitte findet euch rechtzeitig am Schwimmbad ein.
4. Alle Teilnehmer:innen nutzen die Sammelumkleide.
5. Die Jugendschwimmgruppen Bronze, Silber und Gold sowie die Juniorretter und Rettungsschwimmer sammeln sich zu Trainingsbeginn umgezogen aber trocken am mit dem Trainer oder der Trainerin vereinbarten Treffpunkt in der Schwimmhalle.
6. Die Seepferdchengruppe wird hinter den Umkleiden, unten an der Treppe von den Trainer:innen abgeholt. Bis hier dürfen sie von den Eltern begleitet werden. Zum Ende des Schwimmunterrichts werden die Kinder hier wieder an die Eltern übergeben.
7. Den Anweisungen der Trainer:innen ist unbedingt Folge zu leisten. Bei wiederholter Nichtbeachtung oder Gefährdung anderer können Teilnehmer:innen vom Training ausgeschlossen werden.
8. Die Schwimmbekleidung besteht entweder aus einem Badeanzug oder einer Badehose (keine Shorts); lange Haare müssen in geeigneter Weise zusammengebunden oder unter einer Badekappe getragen werden. Schmuck ist vor dem Schwimmen zu entfernen oder abzukleben, ebenso Piercings.
9. Unfälle während des Trainings sowie Wegeunfälle müssen umgehend, spätestens jedoch am Folgetag per E-Mail oder telefonisch gemeldet werden.
10. Der/Die zuständige Trainer:in ist über eventuell vorhandene (chronische) Krankheiten (z.B. Asthma, Diabetes) oder Einschränkungen (z.B. Paukenröhrchen) im Voraus zu informieren.
11. Eine Trainingsteilnahme ist nur möglich nach Bestätigung der Trainingsregeln.